

Boven de 60, boven de 70, of boven de 80? Het maakt eigenlijk niet uit over welke leeftijd we het hebben, allemaal ervaren we het “even niet op een naam kunnen komen”. Het ouder wordende brein : Hoe werkt dat allemaal? Hoe ervaren we dat zelf? Hoe is dat voor onze omgeving?

Het bestuur van De Nieuwe Kring is zeer verheugd dat wij **mevrouw prof. dr. Anne Margriet Pot**, hoogleraar ouderenpsychologie, bereid hebben gevonden een lezing te houden over

## **VEROUDERING EN GEHEUGENPROBLEMEN**

op vrijdag 28 februari 2014 van 15.00 – 17.00 uur

Zij zal onder meer ingaan op :

- geheugenproblemen : normale veroudering of beginnende dementie ?
- verschillende vormen en uitingsvormen
- mogelijkheden van medicijnen
- mantelzorg
- vormen van professionele hulp.

Na afloop van de lezing zal er gelegenheid zijn om vragen te stellen of ervaringen te delen.

Prof. dr. A.M. (Anne Margriet) Pot is hoofd van het Programma Ouderen van het Trimbos-instituut in Utrecht, hoogleraar ouderenpsychologie bij de Afdeling Klinische Psychologie van de Vrije Universiteit te Amsterdam en honorary professor bij de Universiteit van Queensland in Australië. In de afgelopen 25 jaar heeft zij zich gericht op de verbetering van de geestelijke gezondheid van ouderen in het algemeen en mensen met dementie in het bijzonder, in wetenschappelijk onderzoek, (post)academisch onderwijs en klinische praktijk.

U bent hartelijk welkom : de toegang voor leden is gratis, voor niet-leden vragen wij een bijdrage in de onkosten van € 5.00 per persoon. Voor koffie, thee en een drankje wordt gezorgd. Aanmelden kan vanaf nu bij Hanneke van der Heijden via email aan [kring.penningmeester@ziggo.nl](mailto:kring.penningmeester@ziggo.nl) of telefoon 023-5443115

Het is onze bedoeling om zeer regelmatig op vrijdagmiddag een bijeenkomst te organiseren waarin we met elkaar tijdens een paar gezellige uurtjes onze ervaringen delen, deskundige voorlichting krijgen, maar zeker ook om samen naar muziek te luisteren of samen poëzie te lezen. Een voorjaarsprogramma is op 28 februari beschikbaar.